



# 10月 園だより

令和7年10月1日 くるみ保育園

日中は暑さを感じる日がまだまだ続いていますが、時より吹く心地よい風に自然と顔がほころび、秋の訪れを感じます。暑かった夏を室内で過ごすことが多かった子ども達。

戸外に出られると知ると嬉しそうに支度をして、笑顔で駆け出していきます。そんな姿をみると戸外の自然環境が子ども達に与えるものの大きさを感じます。心地よい風・白い雲・広く青い空・植物の緑色・小さな虫たち…すべてが子ども達を優しく包み込み、子ども達はその心地よい解放感の中で友だちと笑い合っって共にいる楽しさをも感じているのでしょう。



10月は『食欲の秋』『運動の秋』です。楽しく身体を動かし、お腹をすかせ、美味しく食事をするという、健康な身体作りを意識していきたいと思います。



## 10月の予定

- 避難訓練（地震からの津波）
- 内科健診
- 誕生会
- 3・4歳児クラス リハーサル
- 5歳児クラス リハーサル
- くるみんピック（幼児クラスのみ）
- くるみんピック（予備日）
- 集金日



※31日はハロウィンの雰囲気を楽しんでいきたいと思います。  
※職場体験（中学生）、保育大学生・看護学生の実習が入ります。

★園庭開放2日（木）・9日（木）

## 運動の秋 動きやすい服で登園しましょう！

戸外で身体を動かす活動が増えていきます。今月は幼児クラス対象にくるみんピックの開催を予定するなど、子ども達が思う存分に体を動かすことができるように、動きやすい服装(幼児クラスは体操服等)での登園をお願いします。



## これはなんだ??

プランターに植えられていた植物。なにやら白いものがついてることを発見した子ども達。

「なんか白いものがついてる！」

「これはなんだ??」

「これは、かいこ（蚕）なんだよ！」

発見や今まで経験したことをもとに伝え合う子ども達の姿。



「綿花（コットンボール）だよ。」

お洋服とか、みんなが製作で使うワタになるんだよ」と聞くと、びっくりする子ども達。

身近だけと身近でなくなっているもの。これからも意識して子ども達の過ごす環境の中に取り入れていきたと思っています。

## 足にあった靴をお願いします

足は、生後3年間が最も成長します。靴が小さすぎると歩行時に指が圧迫されます。しかし靴が大きかったり、幅が広すぎたり、ファスナーなどの留め具で足を固定できないと、靴の中で足が浮き上がり、前方に滑りこんで、小さい靴を履いていることと同じ状態になってしまいます。

足は体全体を支える基礎。足にあっていない靴を履き続けると足指の変形はもちろん、歩き方もゆがんでしまいます。

これからの季節、散歩に出かけたり戸外で身体を動かすことが増えてきます。子ども達が、思う存分に足や体を動かして遊べるように、今一度、靴のサイズや厚み、硬さなどチェックをお願いします。

※園だよりの取り扱いにはご注意ください。